

# MOVIVE™

## INSTRUCTIONS FOR USE

...▶ Take the next step by reviewing this guide  
and learn how Movive can help

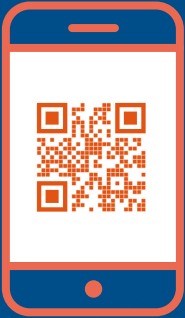
Rx Only

# Table of Contents

---

<b>What Is Move?</b> .....	<b>2</b>
How Does it Work?.....	4
Move Components.....	5
Where Should I Walk? .....	8
<b>First Time Set-Up</b> .....	<b>9</b>
How to Charge Move .....	11
Turn on Touchscreen Device and Follow Instructions.....	13
Attach the Foot Sensors and Turn on the Headset .....	16
<b>Safety Information</b> .....	<b>19</b>
Warnings .....	20
Precautions .....	22
<b>Move Session From Start to Finish</b> .....	<b>24</b>
How to Start a Session.....	25
How to Confirm the System Is Connected.....	26
How to Select Your Music .....	28
How your Foot Sensors Calibrate .....	30
Walking a Session .....	31
How to End a Session .....	33
How to Store & Charge Move .....	35
<b>Troubleshooting and Support</b> .....	<b>36</b>
<b>Spanish Instructions for Use</b> .....	<b>37</b>

# What Is Moveive?



Watch a welcome video by visiting [Moveive.com/welcome](https://Moveive.com/welcome) or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the Moveive touchscreen device.

## **INDICATIONS FOR USE:**

Moveive is intended to support gait rehabilitation and motor-function for people living with Parkinson's disease.

# WELCOME!

You are about to take the **next step in your rehabilitation journey** and Move is at your side.

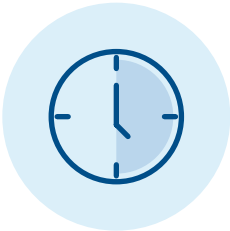
Move uses a combination of music, foot sensors, and advanced software to support walking rehabilitation. The intervention is based on the latest neuroscience research shown to support physical rehabilitation of adults with walking impairments from Parkinson's Disease.

## You Will:

---



Clip the 2 foot sensors to your shoes.



Use the touchscreen device to guide you through a 30-minute walking session.



Walk a session.

...▶ Please use Move as prescribed by your doctor.

## How Does Move Work?

---

Move automatically adjusts music to improve walking.

- The system uses **2 foot sensors** to measure the way you walk, and a **touchscreen** device to guide each session.
- The system uses the information from the foot sensors to set the starting speed of the music.
- **You will hear audio** while you walk.



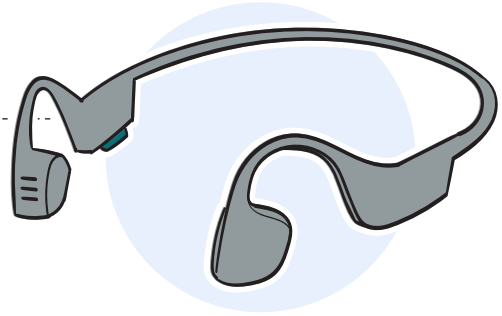
**During each session, the music speed will slowly increase or decrease based on how you are walking.**

- You can use Move in your home.
- To stay up to date, Move periodically needs access to WiFi or a cellular data connection. The touchscreen device comes with a preloaded, cellular plan. (See page 14 for details)

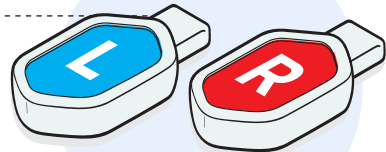
# Movive Rehabilitation System Components

---

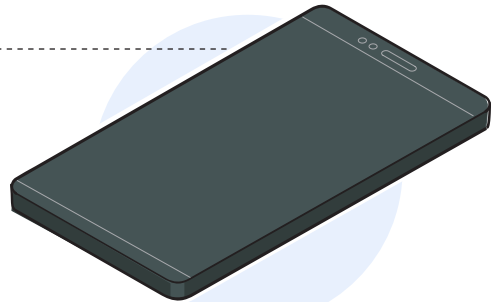
**1x Headset**



**2x Foot sensors  
(left and right)**



**1x Touchscreen  
device**

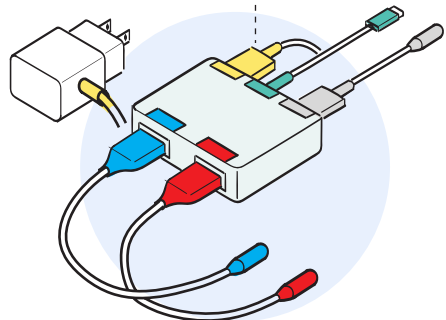


**1x Charging  
equipment**

1x Hub

3x Cables

1x AC Adapter and Cable



\*The hardware in your kit may slightly differ from what is shown

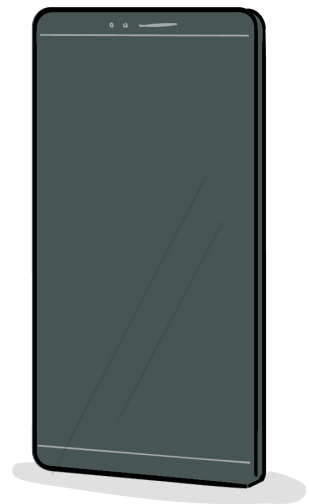
## 1 Left and Right Foot Sensors

- By wearing the foot sensors, Movive is able to evaluate how you walk.
- The foot sensors 'turn on' just by picking them up. You don't have to press a button.
- The foot sensors are wireless. They are already connected (via Bluetooth) to the touchscreen device. They do not require any additional setup. **Please charge them after every use.**



## 2 Touchscreen Device

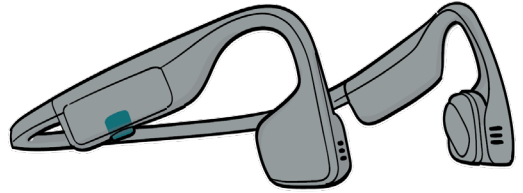
- The touchscreen device can only be used for Movive. The software is already installed on the device. You do not need to download anything.
- The touchscreen device will show you how to start, pause, and end a session.
- Keep the touchscreen device within arm's length during each session (10 feet) to maintain the connection with the sensors.



\*You can listen to the audio from the speakers in the touchscreen device.

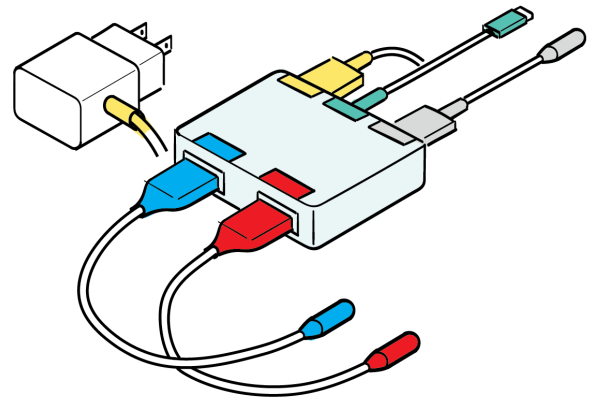
### 3 Headset

- The headset can be used to listen to the music while you walk.
- The wireless headset is already connected (via Bluetooth) to the touchscreen device. **You only have to turn it on.**



### 4 Charging Equipment

- To charge the foot sensors, touchscreen device, and headset, you must use the Move charging equipment.
- The data from your session will upload to secure cloud storage while you charge the system.
- The system is designed to charge and upload data **only with this charging equipment.** Switching out cables may impact system performance.





## Where Should I Walk?

---

Use Move in locations where the foot sensors can most accurately detect steps:



Flat and level surfaces



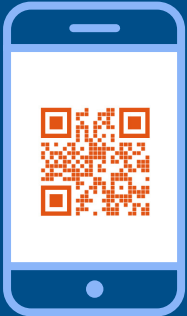
Locations where you can walk at least 20 steps in a straight line before turning. This enables the foot sensors to get a good read of your steps.



**DO NOT** use Move on a treadmill.

...▶ Please see page 19 section for full details on safety information.

# First-time Set Up



Watch a welcome video by visiting [Movive.com/welcome](https://Movive.com/welcome) or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the Movive touchscreen device.

## Set up Move in 3 Simple Steps:

---



Choose a safe place to walk that's flat and level.



Turn on the touchscreen device and attach the foot sensors.

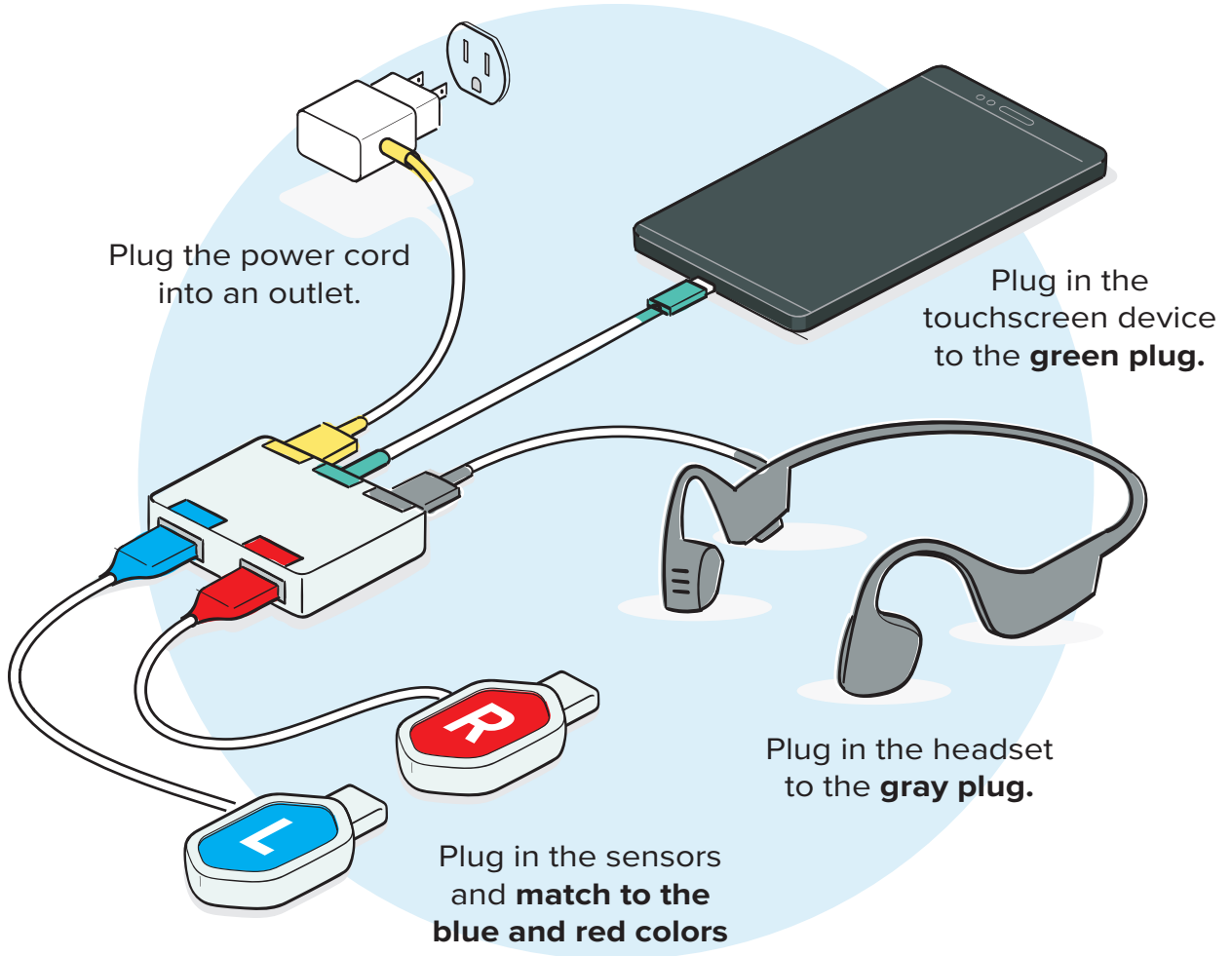


When the music starts, all you need to do is walk!

...▶ See page 25 for details on how to start a session.

# Charge the System

Before you begin, **charge the system for at least 1 hour.** Ensure all charging cables are securely connected together as pictured below.



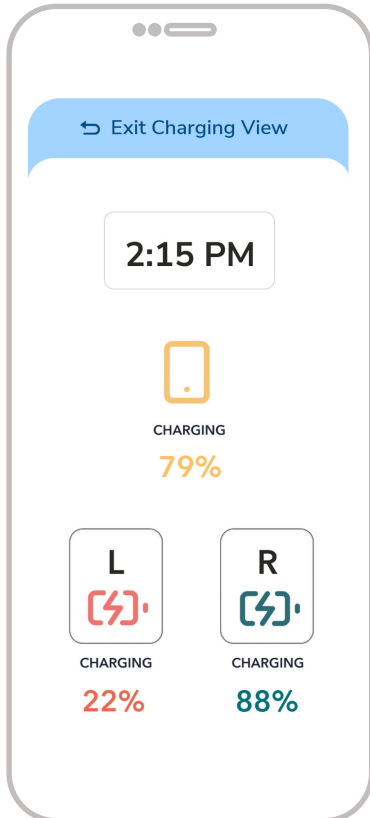
Always charge before use.



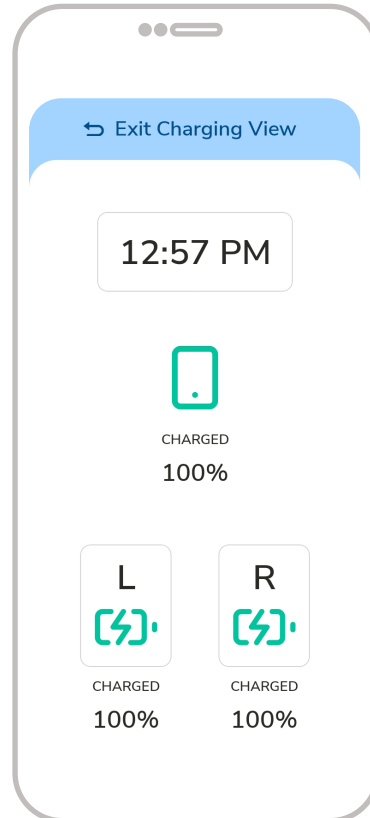
The cables are magnetic to help each piece stay in place to charge.

## Check Battery Levels

- When plugged into the charging equipment, the touchscreen device will display the battery status.



**Charging in progress**



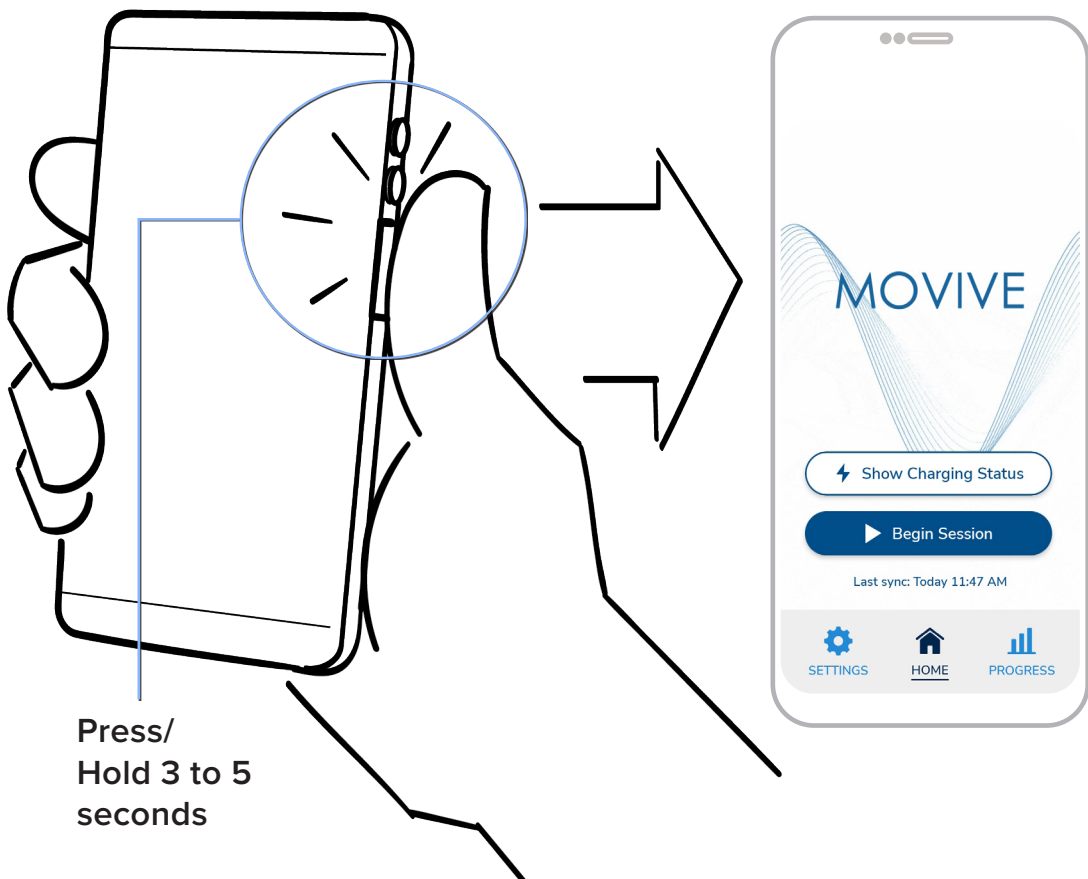
**System fully charged**


- Before each session, the touchscreen device **automatically checks all battery levels** before you begin walking.
  - » If the battery levels are sufficient, you will see a confirmation that the system is ready to use.
  - » If the battery levels are too low to start a session, you will be asked to charge the system.

# Turn on the Touchscreen Device and Follow the Instructions

---

## Power on the Touchscreen Device



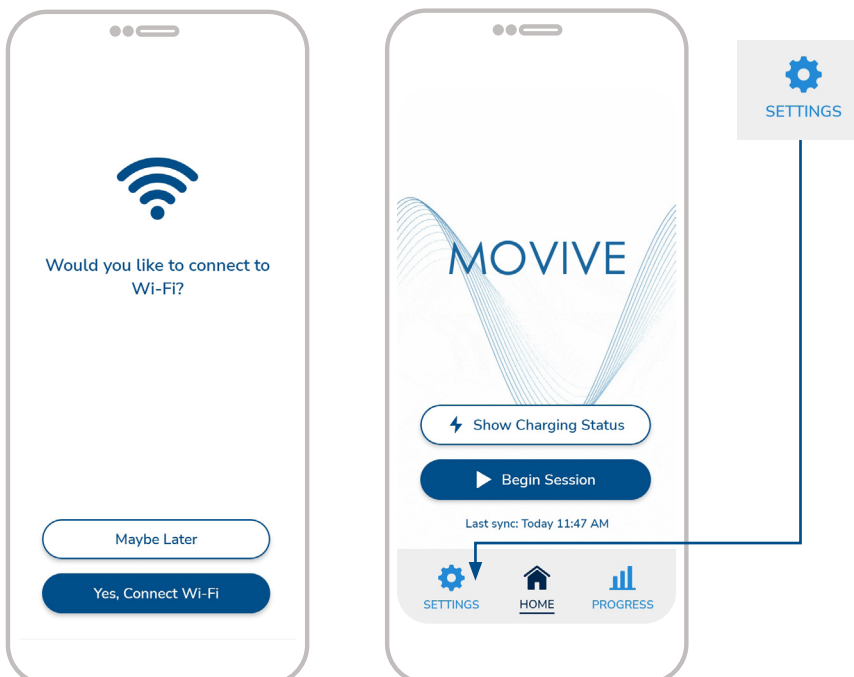
- Turn on by pressing and holding the power button until you feel a vibration, about 3 to 5 seconds.
- Press the  button.



**Moveive relies on a good WiFi or cellular data connection to get updates, new music playlists, and to save your walking data.**

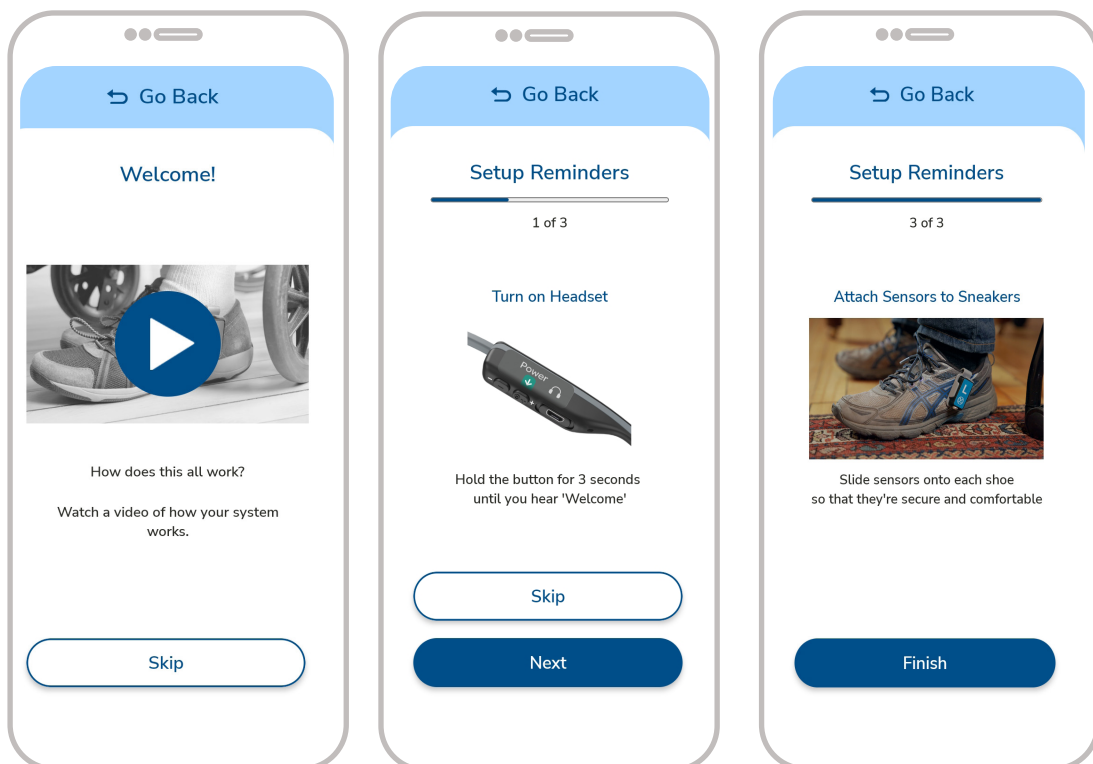
## Choose a Data Connection

- During first-time setup, you will be asked if you would like to **set up WiFi**. If you have access to WiFi, it's recommended to use that for your connection.
- The touchscreen device already has a **cellular plan ready to use**. This means it usually has a good data connection without extra set up.
- If you'd like to connect to a WiFi network later, please go to the **“Settings”** menu on the home screen.”



## View Setup Reminders

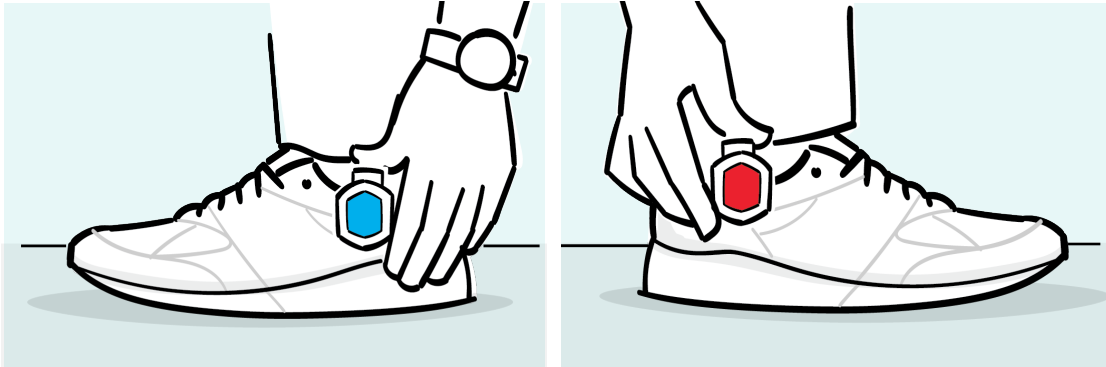
Before you begin a session, the touchscreen device will guide you through setup reminders. You will be given the option to **Watch a video** about how the system works.





# Attach the Foot Sensors and Turn on the Headset

## Slide Foot Sensors Onto Your Shoes



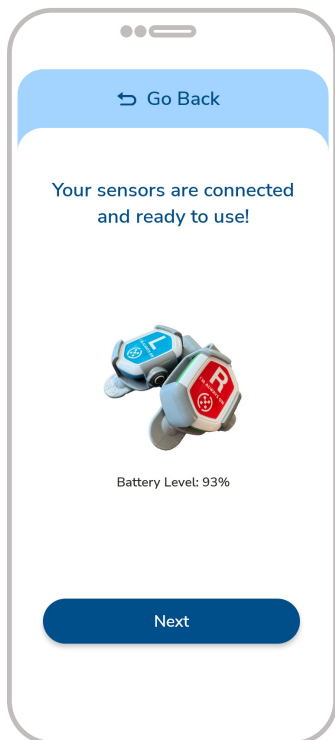
Slide each sensor onto the appropriate shoe.

- Foot sensors are labeled “L” and “R” for **left** and **right** feet, accordingly. Having a dedicated sensor for each foot helps the system better evaluate your walking.
- Foot sensors can go **anywhere on your shoes** as long as they feel comfortable and secure. It’s recommended to put them on the outside face of your shoes.
- Try standing with the foot sensors on to **make sure they feel comfortable** and won’t fall off while you walk.
- When charged, the **foot sensors turn on just by picking them up. You don’t have to press a button to turn them on.**



**Put on foot sensors from a stable position, such as sitting down, or ask someone for help to prevent loss of balance and risk of a fall.**

## Verify the Foot Sensors Have Connected

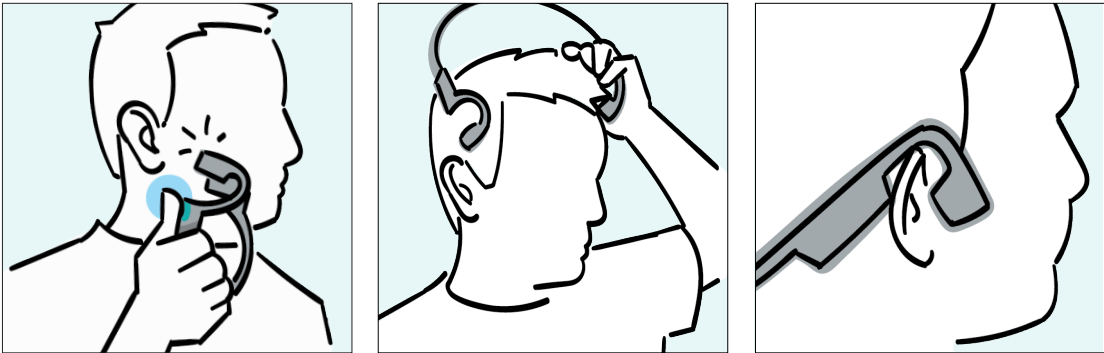



- The foot sensors are connected to the touchscreen device wirelessly (via Bluetooth). **They are already connected** and do not need additional set up.
- Once you start a session, the **touchscreen device will confirm the foot sensors are connected and charged** before you walk.



Keep the touchscreen device close to the foot sensors (within 10 feet) during your session to maintain the connection.

## Turn on the Headset



- Turn on the headset by holding down the **small button near the green arrow**  for 3 to 5 seconds.
- While you press down the button, **hold the headset close to your ear**. You will hear a **confirmation sound** that it turned on.
- When the headset is turned on, a **blue indicator light will briefly light up**.
- The headset **speakers should rest comfortably in front of your ear**. They are designed to rest on your cheekbone rather than inside of your ear. This will help you to be able to hear your environment while you walk.

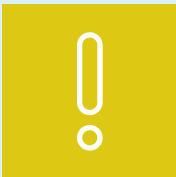
# Safety Information

This section lists general warnings and precautions related to using Movive.



## **WARNING**

Describes **potential serious** adverse reactions or safety hazards.



## **PRECAUTION**

Describes potentially hazardous situations that may result in minor to moderate injury or damage to the equipment.



## Warnings

---

### To prevent risk of injury from a slip, trip, fall, or collision:

- Attach and remove the foot sensors from your shoes from a stable position, such as sitting down.
- Use Move in a safe walking area.
  - » **DO NOT** use in poorly-lit areas.
  - » **DO NOT** use in areas with obstacles or potential hazards in your walking path, such as pets, pedestrians, or traffic.
  - » **DO NOT** use in areas with uneven, wet, or icy terrain.
  - » **DO NOT** use with the volume very loud or in loud surroundings because it may hide safety cues, such as emergency sirens or cars honking.
  - » **DO NOT** walk while looking at the touchscreen device.
  - » **DO NOT** continue using Move if walking becomes too difficult. Take breaks as needed. A session can be paused and resumed using the touchscreen device at any time throughout the session.
- If you ever become uncomfortable or feel unsafe with the speed of the music, slow down. The speed of the music will adjust back to the starting pace of your walking.



## Warnings *continued*

---

- If you experience muscle or joint pain or discomfort that you normally do not have, stop using Moveive and consult your doctor.
- If you experience any abnormal symptoms such as nausea, shortness of breath or excessive fatigue, stop using Moveive and consult your doctor.
- **DO NOT** use Moveive if any of the system components are damaged (to prevent risk of electric shock).
- **DO NOT** try to repair your Moveive system or charging equipment. Contact Moveive Support if you experience a technical problem not covered in this guide.



## Precautions

---

### Use Move only as directed by these Instructions for Use and your doctor.

- Wear footwear that is well fitted and supportive.
- Wear calf-height socks to prevent possible discomfort from the sensor clips against your skin.
- Check that the foot sensors are securely attached to your shoes. If a sensor falls off during a session, retrieve it if you can do so safely.

### To help Move work properly and ensure accurate step detection from the foot sensors:

- Use Move in areas where you can walk at least 20 steps in a straight line before turning.
- **AVOID** locations with high noise levels that may limit your ability to hear system audio.
- **AVOID** uneven walking surfaces such as frequent stairs, ramps, or hiking trails.
- **DO NOT** use Move on a treadmill.
- Move should only be used by the patient for whom it was prescribed. It is recommended that the device be safely stored to reduce the risk of unauthorized access.



## Precautions *continued*

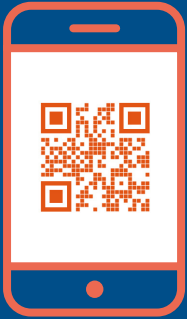
---

### To prevent damage and/or performance issues with Moveive:

- Charge the foot sensors, touchscreen device, and headset for at least an hour before the start of each session.
- Only charge Moveive with the provided charging equipment. The components provided with Moveive use USB-style 5V/1A power blocks that must be plugged into 120V/60Hz power outlets.
- **DO NOT** use Moveive when it is charging.
- Use a bag to carry the Moveive system and charging equipment.
- Store in Ambient Conditions. **DO NOT** store in extremely hot, cold, humid, wet, or bright conditions to ensure proper system performance.



# Movive Session From Start to Finish



Watch a welcome video by visiting [Movive.com/welcome](https://www.movive.com/welcome) or by scanning this QR code with your personal smartphone.

Additionally, you can watch it anytime directly on the Movive touchscreen device.

To start a walking session with Movive, put on the foot sensors and headset, and power on the touchscreen device. Next you will:

**Press the 'Begin Session' Button**

---

**Confirm the System Is Connected**

---

**Walk a Session**

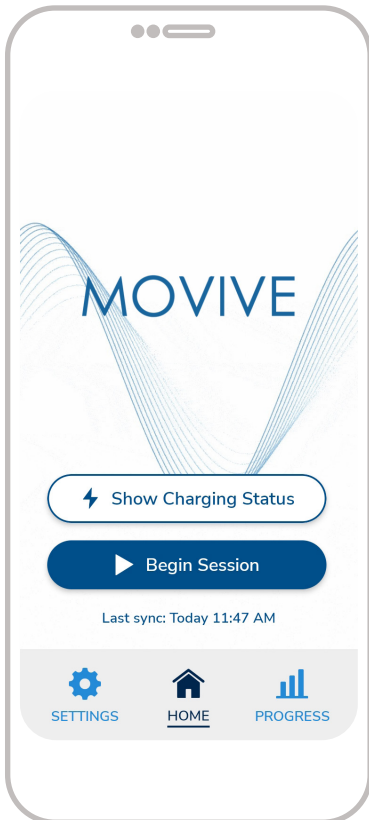
---

**Charge the System**

# How to Start a Session

---

Start a session at any time from the touchscreen device's home screen.



Press the



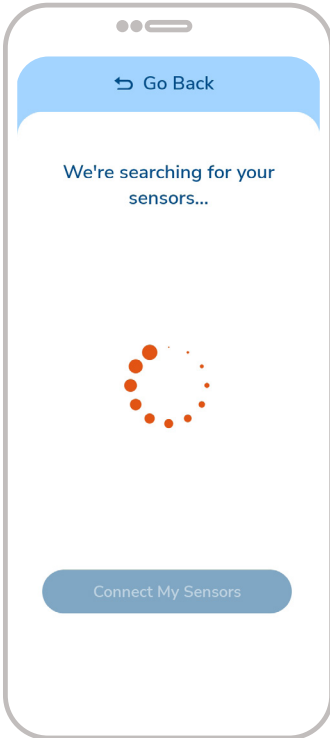
button to

begin.

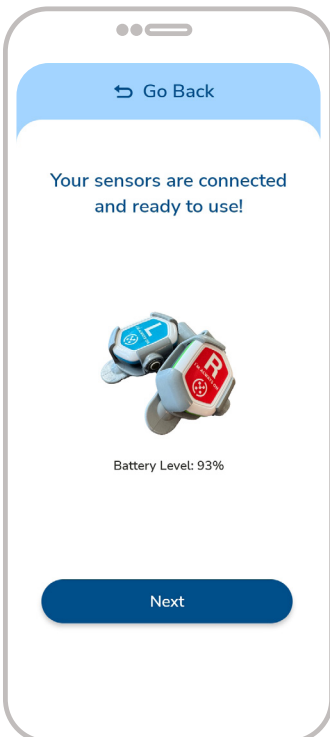
# How to Confirm the System Is Connected

---

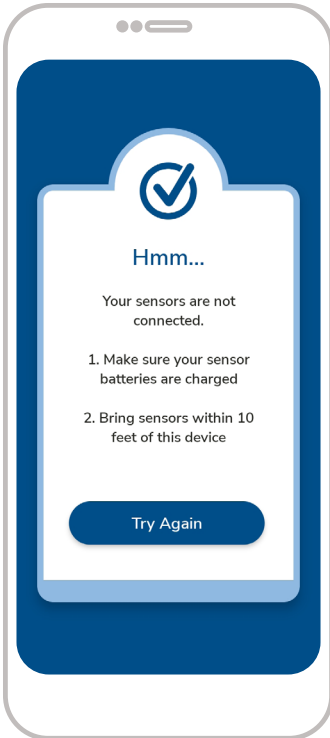
## Check the Connection



The touchscreen device will automatically check whether the foot sensors and headset are connected and charged.



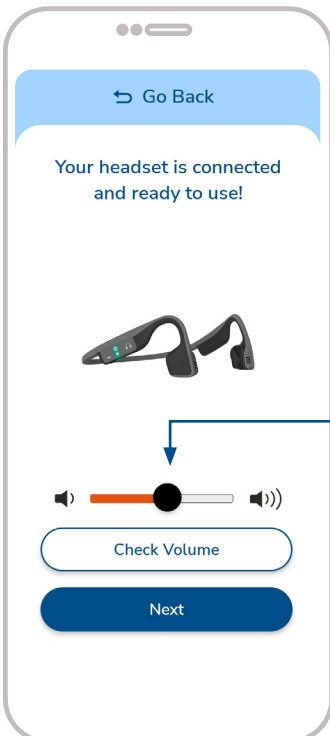
If the foot sensors and headset are ready to use, you will see a confirmation.



An issue connecting could be caused by the foot sensors not having enough charge. An issue connecting could also be caused by the foot sensors being more than 10 feet from the touchscreen device.

**If the issue connecting foot sensors continues, please try restarting the touchscreen device by holding the power button for 3-5 seconds.**

## Check the Volume



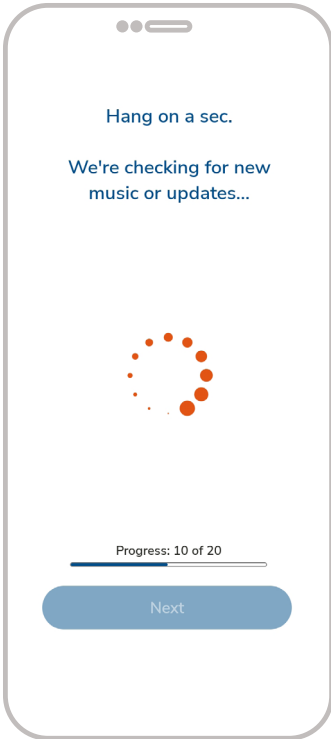
Test the volume by pressing the **Check Volume** button.

This will play a short music sample.

**Adjust the volume** to a comfortable level by using either the sliding scale on the touchscreen or the volume buttons on the side of the device.

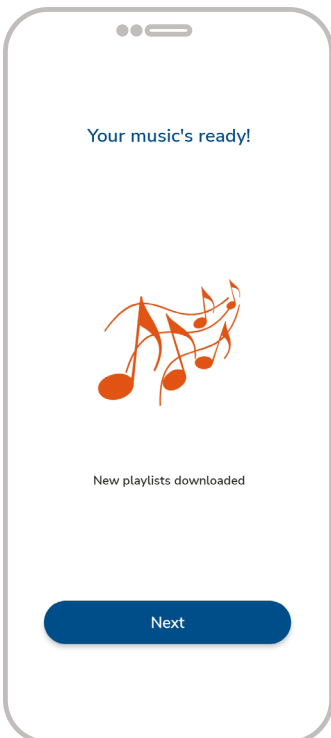
# How to Select Your Music

---

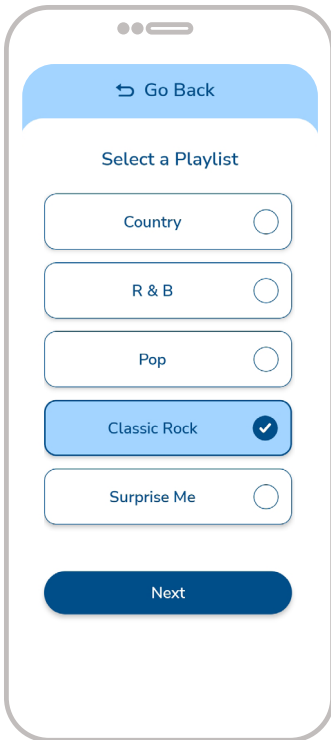


There is music preloaded on the touchscreen device, **ready to use out of the box.**

Movive will automatically check for new music or updates.



If new music was available, you will receive the following message: **New playlists downloaded.**



Before each session, you will be prompted to **select your preferred playlist**.

You can select a different playlist for each session, but playlists **cannot be changed during a session**.

## Confirm You're Ready to Walk



This confirmation screen shows when the system is ready.

- Press the **I'm Ready to Walk** button
- It's recommended that you **put the touchscreen device away in a pocket** during each session.
- Begin walking at a **comfortable pace** so that the foot sensors can establish your starting pace.

# How Your Foot Sensors Calibrate

---

## Sensor Calibration

- **Each session begins by asking you to walk at a comfortable pace for about 60 seconds.** During this time, Move learns about your walking and personalizes the session. This is called “sensor calibration.”
- **Sensor calibration helps Move determine what speed to start your music.** Every day your walking pace can be different, so Move always starts with a new calibration.
- **It’s important to start your walk at a pace that you’d be comfortable walking at for 30 minutes.** That way, if the session ever becomes too difficult, Move can return to this starting pace. During the session, you can always take breaks as needed.

## Walking a Session

---



When the music starts to play, all you need to do is walk.

- Over the course of a 30-minute session, the music will gradually change speed and become more challenging. **Continue to listen to the music** and simply walk.
- Remember, the goal of the system is to **gradually change your speed**, and at times that may gently push you past your comfort zone.
- Moveive is also monitoring whether a pace seems too difficult based on the quality of your walking and **will respond as needed. If you ever become uncomfortable or feel unsafe with the speed of the music, slow down.** The speed of the music will adjust back to the starting pace of your walking.

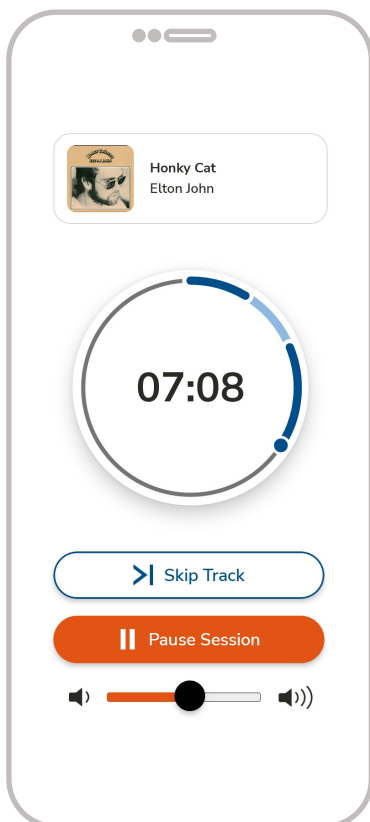



The goal of the therapy is to challenge you past your comfort zone!

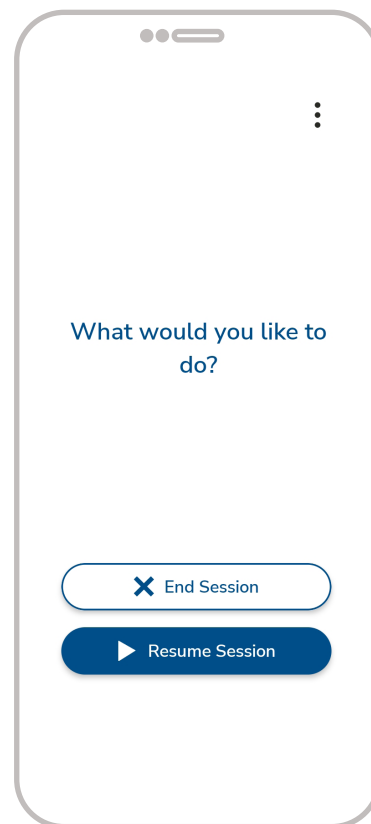


## Take Breaks, if Needed

- **It is okay to take a break for a few minutes** if you feel tired or need to make some adjustments to continue walking more comfortably.
- The goal is to **walk as much as possible** within the 30-minute session.



If you would like the music to stop playing during a break, simply press 



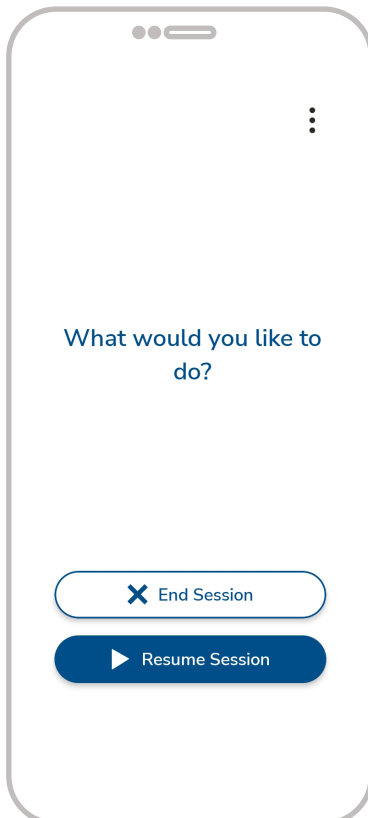
Press  to resume.


# How to End a Session

---

## Ending a Session

- **After 30 minutes**, the music will slowly fade out.
- **Continue walking for a short period of time after the music stops.** This helps the foot sensors measure your progress.
- Each session will automatically end after 30 minutes (even if a break has been taken).



If you would like to end a session early, press  at any time and then press

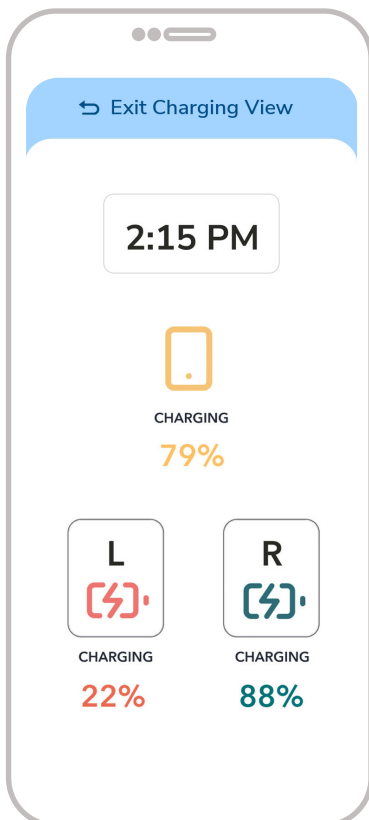


## Remove Foot Sensors

- **Remove the foot sensors from a stable position, such as sitting down.**
- The foot sensors **do not need to be turned off.** They will go to sleep when not in use.
- For your next session, the foot sensors ‘turn on’ just by picking them up. You don’t have to press a button.

## Charge the Move System

- **Keep the system plugged in and charging when you are not using it,** including the foot sensors, touchscreen device, and headset.



During charging, Move automatically uploads all of your session data.



Charging the device also helps to download any updates. That way, Move will be ready for your next session.

## How to Store Moveive

---

### Between Uses, Please:

- **Keep the foot sensors, touchscreen device, headset, and charging equipment somewhere dry** when not in use.
- **Save the shipping box** for returning the system at the end of your prescription

## How to Charge Moveive

---

- ▶ Please see page 11 for instructions on how to charge the system.

# Troubleshooting and Support

If you have any issues using Moveive such as unexpected events or changes in performance, please contact Moveive Support.



# MOVIVE™

## INSTRUCCIONES DE USO

► Da el siguiente paso con la revisión de esta guía y conoce cómo Movive puede ayudar

Solo bajo prescripción médica

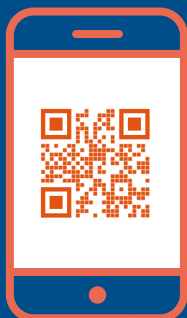
# Índice

---

<b>¿Qué es Movive? .....</b>	<b>37</b>
¿Cómo funciona Movive?.....	39
Componentes del sistema de rehabilitación Movive.....	40
¿Dónde debo caminar? .....	43
<b>Configuración inicial .....</b>	<b>44</b>
Cargar el sistema.....	46
Encender el dispositivo con pantalla táctil y seguir las instrucciones.....	48
Conectar los sensores de pie y encender los auriculares ..	51
<b>Información de seguridad .....</b>	<b>54</b>
Advertencias .....	55
Precauciones .....	57
<b>Sesión de Movive de principio a fin.....</b>	<b>59</b>
Cómo iniciar una sesión .....	60
Cómo confirmar que el sistema esté conectado .....	61
Cómo seleccionar tu música .....	63
Cómo se calibran tus sensores de pie .....	65
Realizar una sesión de caminata.....	66
Cómo finalizar una sesión .....	68
Cómo almacenar Movive.....	70
<b>Solución de problemas y soporte técnico .....</b>	<b>71</b>



# ¿Qué es Moveive?



Visita [Moveive.com/welcome](https://moveive.com/welcome) o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil Moveive.

## INDICACIONES DE USO:

Moveive está diseñado para apoyar la rehabilitación de la marcha y la función motora para las personas que viven con la enfermedad de Parkinson.

# ¡BIENVENIDO!

Estás a punto de dar el **siguiente paso en tu proceso de rehabilitación** con Movive a tu lado.

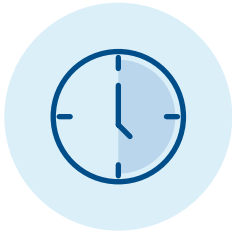
Movive utiliza una combinación de música, sensores de pie y software avanzado para apoyar la rehabilitación de la marcha. La intervención se basa en las últimas investigaciones neurocientíficas que han demostrado que es un apoyo en la rehabilitación física de adultos con problemas para caminar debido a la enfermedad de Parkinson.

## Podrás:

---



Sujetar los **2 sensores de pie** a tus zapatos.



Utilizar el **dispositivo con pantalla táctil** como guía durante una sesión de caminata de **30 minutos**.



Realizar una sesión de caminata.

...► Usa Movive según las indicaciones de tu médico.

## ¿Cómo funciona Move?

---

Move ajusta la música automáticamente para mejorar la marcha.

- El sistema utiliza **2 sensores de pie** para evaluar la forma en que caminas y un dispositivo con **pantalla táctil** para guiar cada sesión.
- El sistema utiliza la información de los sensores de pie para establecer la velocidad inicial de la música.
- **Escucharás audio** mientras caminas.



**Durante cada sesión, la velocidad de la música aumentará o disminuirá lentamente según cómo camines.**

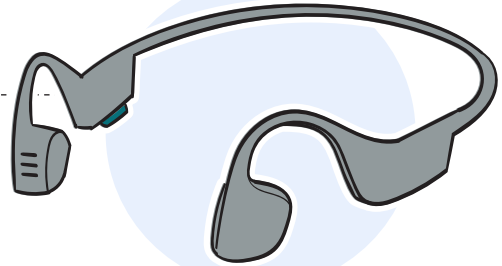
- Puedes usar Move en tu hogar.
- Para su continua actualización, Move necesita periódicamente acceso a una conexión wifi o de datos móviles. El dispositivo con pantalla táctil viene con un plan móvil precargado (consulta la página 49 para obtener más información).

# Componentes del sistema de rehabilitación Movive

---

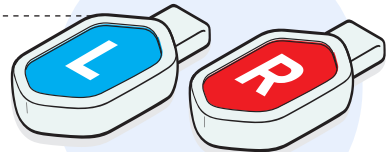
1 unidad

Auriculares



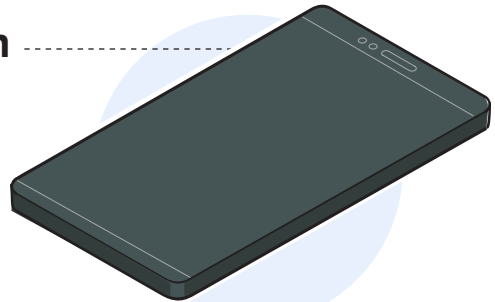
2 unidades

Sensores de pie (izquierdo y derecho)



1 unidad

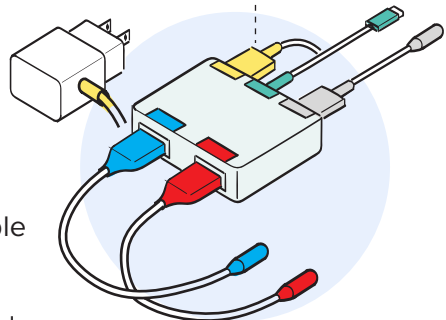
Dispositivo con pantalla táctil



1 unidad

Equipo de carga

- 1 concentrador
- 3 cables
- 1 adaptador de CA y cable



\*El hardware de su kit puede diferir ligeramente de lo que se muestra

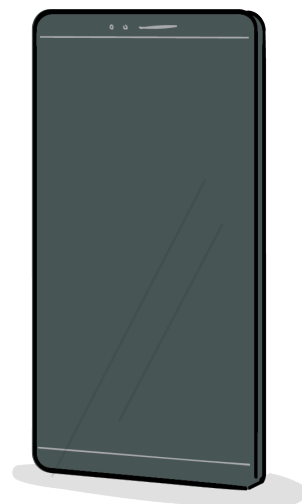
## 1 Sensores de pie izquierdo y derecho

- Al usar los sensores de pie, Movive es capaz de evaluar cómo caminas.
- Los sensores de pie "se encienden" con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón.
- Los sensores de pie son inalámbricos. Ya están conectados (mediante Bluetooth) al dispositivo con pantalla táctil. No requieren ninguna configuración adicional. **Cárgalos después de cada uso.**



## 2 Dispositivo con pantalla táctil

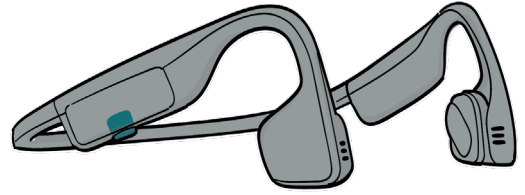
- El dispositivo con pantalla táctil solo se puede utilizar para Movive. El software ya está instalado en el dispositivo. No es necesario descargar nada.
- El dispositivo con pantalla táctil te mostrará cómo iniciar, pausar y finalizar una sesión.
- Mantén el dispositivo con pantalla táctil al alcance de la mano durante cada sesión (10 pies) para no perder la conexión con los sensores.



\*Puedes escuchar el audio con los altavoces del dispositivo con pantalla táctil.

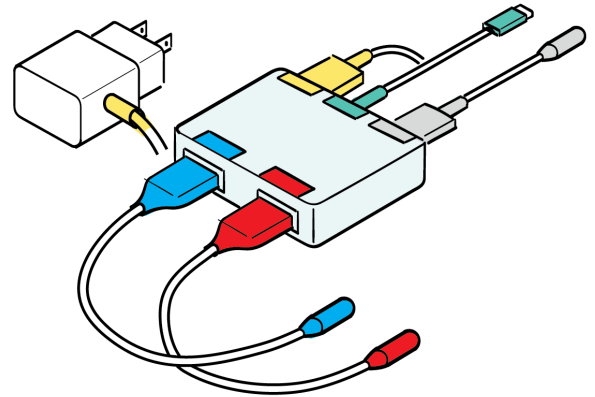
### 3 Auriculares

- Los auriculares se pueden usar para escuchar música mientras caminas.
- Los auriculares inalámbricos ya están conectados (mediante Bluetooth) al dispositivo con pantalla táctil. **Solo tienes que encenderlos.**



### 4 Equipo de carga

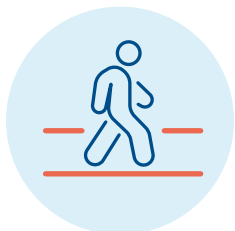
- Para cargar los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares, debes utilizar el equipo de carga de Moveive.
- Los datos de tu sesión se cargarán en el almacenamiento seguro en la nube mientras cargas el sistema.
- El sistema está diseñado para cargarse y subir datos **solo con este equipo de carga**. La desconexión de los cables puede afectar el rendimiento del sistema.



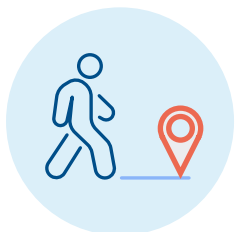
## ¿Dónde debo caminar?

---

Utiliza Move en lugares donde los sensores de pie puedan detectar los pasos con mayor precisión:



**Superficies planas y niveladas**



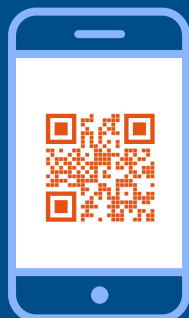
**Lugares donde puedas caminar por lo menos 20 pasos en línea recta antes de girar. Esto permite que los sensores de pie obtengan una buena lectura de tus pasos.**



**NO uses Move en una cinta de correr.**

►►► Consulta la sección de la página 54 para obtener más información sobre seguridad.

# Configuración inicial



Visita [Move.com/welcome](https://Move.com/welcome) o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil Move.



## Configura Move en 3 sencillos pasos:

---



Elige un lugar seguro para caminar que sea plano y esté nivelado.



Enciende el dispositivo con pantalla táctil y conecta los sensores de pie.

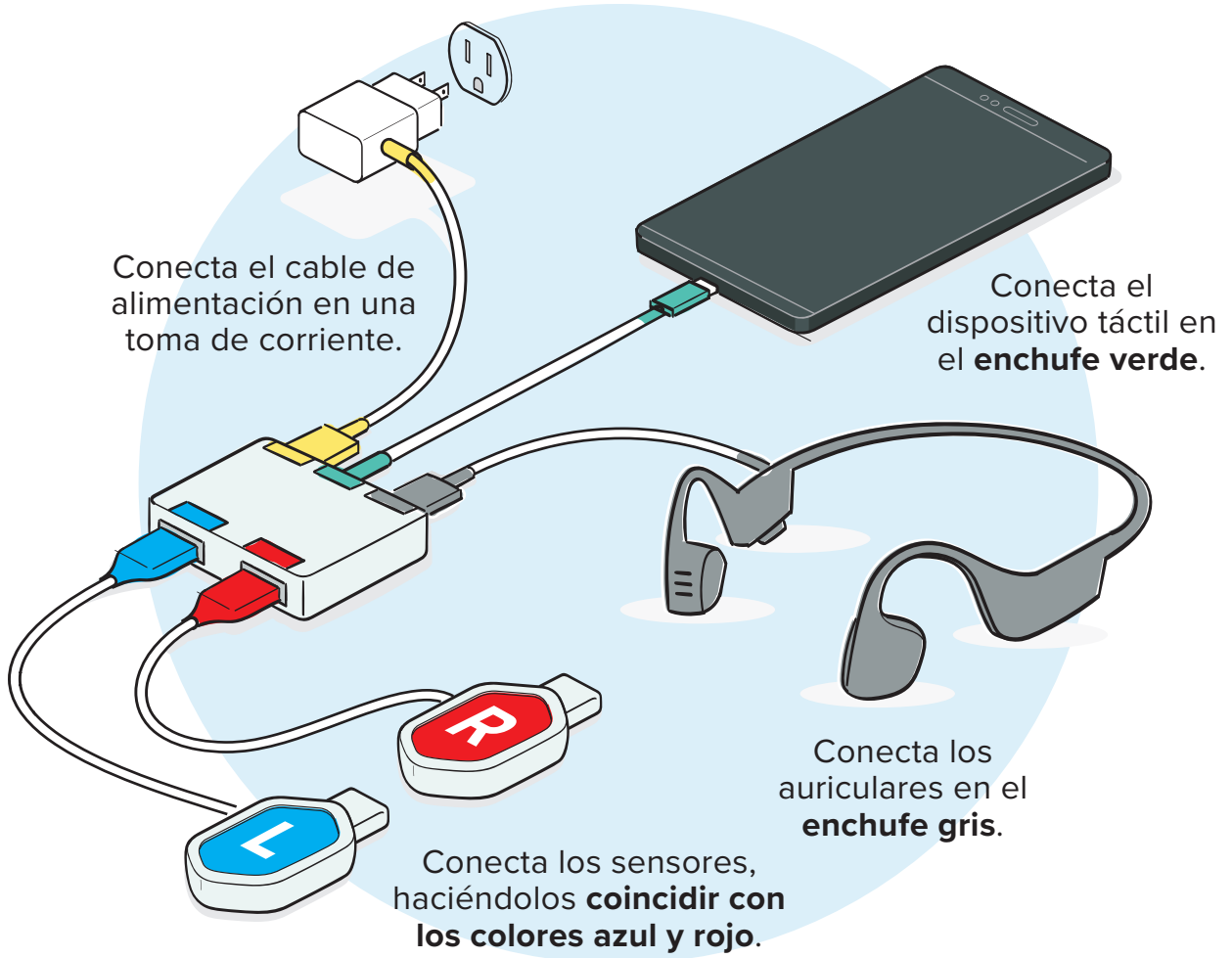


Cuando la música comience, todo lo que necesitas hacer es caminar.

►►► Consulta la página 60 para obtener más información sobre cómo iniciar una sesión.

## Cargar el sistema

Antes de comenzar, **carga el sistema durante al menos 1 hora**. Asegúrate de que todos los cables de carga estén conectados de forma segura como se muestra a continuación.



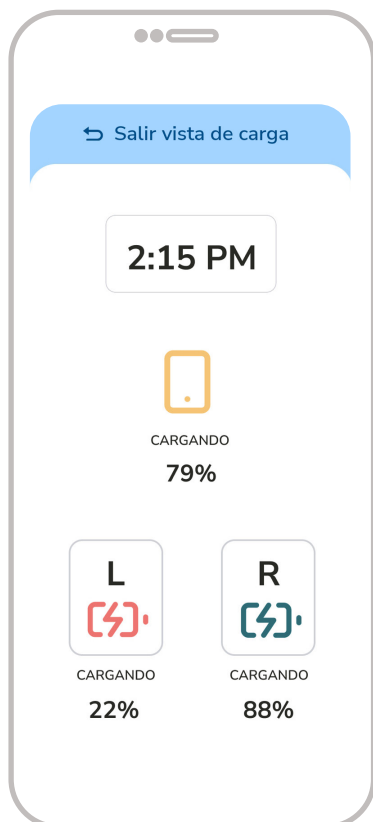
**Cárgalo siempre antes de usarlo.**



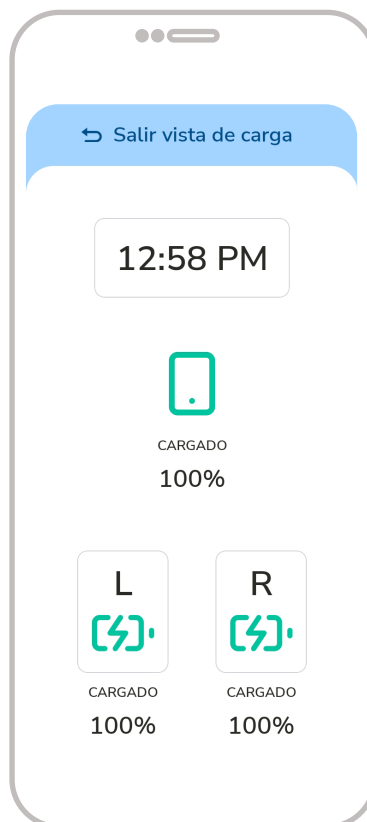
**Los cables son magnéticos para que cada pieza permanezca en su lugar durante la carga.**

## Comprobar los niveles de batería

- Cuando el dispositivo con pantalla táctil esté enchufado en el equipo de carga, se mostrará el estado de la batería.



**Carga en curso**




**Sistema completamente cargado**

- Antes de cada sesión, el dispositivo con pantalla táctil **comprueba automáticamente todos los niveles de batería** antes de que empieces a caminar.
  - » Si los niveles de batería son suficientes, verás una confirmación de que el sistema está listo para su uso.
  - » Si los niveles de batería son demasiado bajos para iniciar una sesión, se te pedirá que cargues el sistema.

# Encender el dispositivo con pantalla táctil y seguir las instrucciones

## Encender el dispositivo con pantalla táctil



- Para encenderlo, presiona y mantén presionado el botón de encendido unos 3 a 5 segundos hasta que sientas una vibración.
- Presiona el botón .



**Movive depende de una buena conexión wifi o de datos móviles para obtener actualizaciones, nuevas listas de reproducción de música y guardar los datos de tu caminata.**

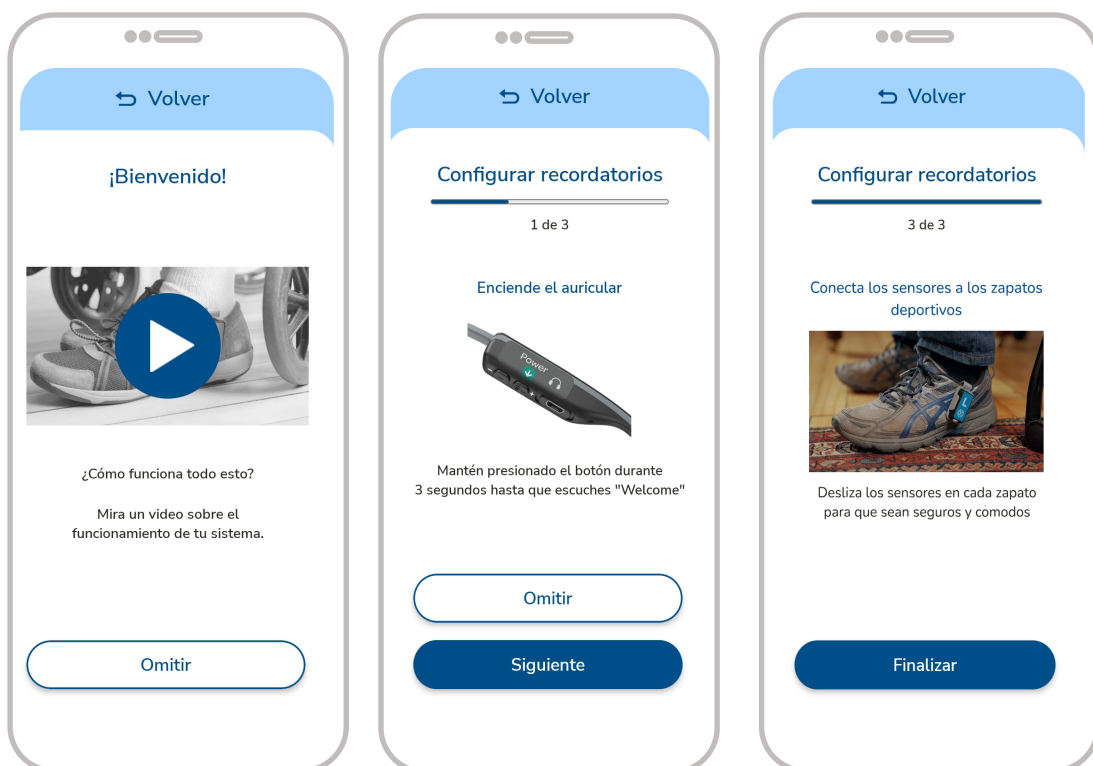
## Seleccionar una conexión de datos

- Durante la configuración inicial, te preguntarán si deseas **configurar la conexión wifi**. Si tienes acceso a una conexión wifi, esa es la opción que te recomiendan usar.
- El dispositivo con pantalla táctil ya tiene un **plan móvil listo para usar**. Esto significa que generalmente tiene una buena conexión de datos sin configuración adicional.
- Si deseas conectarte a una red wifi más tarde, ve al menú **"Configuración"** en la pantalla de inicio.



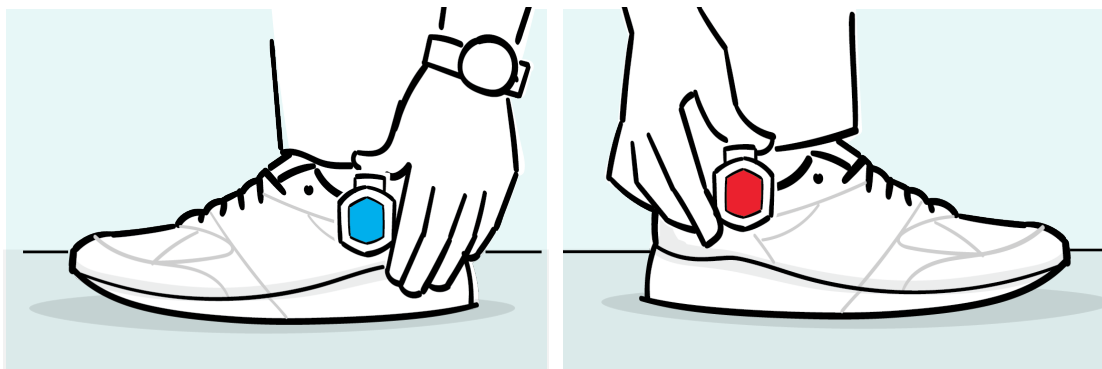
## Ver recordatorios de configuración

Antes de comenzar una sesión, el dispositivo con pantalla táctil te guiará durante los recordatorios de configuración. Tendrás la opción de **ver un video** sobre el funcionamiento del sistema.



## Conectar los sensores de pie y encender los auriculares

### Deslizar los sensores de pie en tus zapatos



**Desliza cada sensor en el zapato correspondiente.**

- Los sensores de pie están etiquetados como “L” y “R” para los pies **izquierdo** (left) y **derecho** (right), respectivamente. El sistema puede evaluar mejor tu marcha gracias a que tiene un sensor dedicado para cada pie.
- Los sensores de pie se pueden colocar en **cualquier parte de tus zapatos**, siempre y cuando se sientan cómodos y seguros. Se recomienda colocarlos en la parte exterior de tus zapatos.
- Trata de pararte con los sensores de pie colocados para **asegurarte de que se sientan cómodos** y no se caigan mientras camines.
- Cuando están cargados, los **sensores de pie se encienden con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón para encenderlos.**



**Coloca los sensores de pie desde una posición estable, como cuando estás sentado, o pide ayuda a alguien para evitar la pérdida del equilibrio y el riesgo de una caída.**

## Comprobar que los sensores de pie se hayan conectado



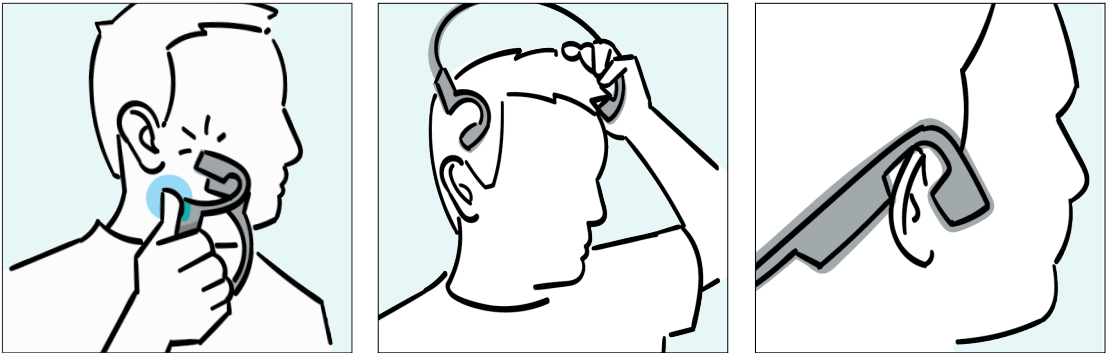
- Los sensores de pie están conectados al dispositivo con pantalla táctil de forma inalámbrica (mediante Bluetooth). **Ya están conectados** y no necesitan configuración adicional.
- Una vez que inicies una sesión, **el dispositivo con pantalla táctil confirmará que los sensores de pie están conectados y cargados** antes de que camines.




Procura que el dispositivo con pantalla táctil esté cerca de los sensores de pie (a menos de 10 pies) durante tu sesión para mantener la conexión.



## Encender los auriculares



- Enciende los auriculares manteniendo presionado el **botón pequeño situado junto a la flecha verde**  durante 3 a 5 segundos.
- Mientras presionas el botón, **mantén los auriculares cerca de las orejas**. Oirás un **sonido de confirmación** de que se encendieron.
- Cuando los auriculares estén encendidos, **se encenderá una luz indicadora azul brevemente**.
- Los **altavoces de los auriculares deben apoyarse cómodamente delante de las orejas**. Están diseñados para apoyarse sobre el pómulo en lugar de estar dentro de las orejas. Esto te ayudará a escuchar tu entorno mientras caminas.

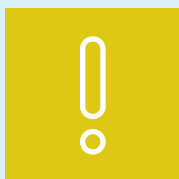
# Información de seguridad

En esta sección se enumeran las advertencias y precauciones generales relacionadas con el uso de Move.



## **ADVERTENCIAS**

Se describen reacciones adversas o riesgos para la seguridad **posiblemente graves**.



## **PRECAUCIONES**

Se describen situaciones potencialmente peligrosas que pueden provocar lesiones leves a moderadas o daños en el equipo.



## Advertencias

---

### Para evitar el riesgo de lesiones por resbalones, tropiezos, caídas o colisiones:

- Coloca y retira los sensores de pie de tus zapatos en una posición estable, como cuando estás sentado.
- Utiliza Move en un área segura para caminar.
  - » **NO** lo uses en áreas con poca luz.
  - » **NO** lo uses en áreas con obstáculos o peligros potenciales en el trayecto de tu caminata, como mascotas, peatones o tráfico.
  - » **NO** lo uses en zonas con terrenos irregulares, húmedos o helados.
  - » **NO** lo uses con el volumen muy alto o en lugares ruidosos, ya que ello puede tapar señales de seguridad, como sirenas de emergencia o bocinas de automóviles.
  - » **NO** camines mientras estés mirando el dispositivo con pantalla táctil.
  - » **NO** sigas usando Move si el ejercicio de caminata se vuelve demasiado difícil. Toma los descansos que necesites. Una sesión se puede pausar y reanudar usando el dispositivo con pantalla táctil en cualquier momento durante la sesión.
- Si alguna vez te sientes incómodo o inseguro con la velocidad de la música, reduce la velocidad. La velocidad de la música se volverá a ajustar al ritmo inicial de tu caminata.



## Advertencias *continuación*

---

- Si sientes dolor muscular o articular, o molestias que normalmente no tienes, deja de usar Movive y consulta a tu médico.
- Si tienes algún síntoma anormal como náuseas, dificultad para respirar o fatiga excesiva, deja de usar Movive y consulta con tu médico.
- **NO** uses Movive si alguno de los componentes del sistema está dañado (para evitar el riesgo de descarga eléctrica).
- **NO** intentes reparar el sistema Movive ni el equipo de carga. Comunícate con el Soporte técnico de Movive si tienes un problema técnico que no se trate en esta guía.



## Precauciones

---

### Usa Move solo según estas Instrucciones de uso y las instrucciones de tu médico.

- Usa calzado bien ajustado y con buen soporte.
- Usa calcetines a la altura de la pantorrilla para evitar posibles molestias de los clips de los sensores contra tu piel.
- Comprueba que los sensores de pie estén bien sujetos a tus zapatos. Si un sensor se cae durante una sesión, recupéralo si puedes hacerlo de forma segura.

### Para que Move funcione correctamente y garantizar una detección precisa de los pasos de los sensores de pie:

- Usa Move en áreas donde puedas caminar por lo menos 20 pasos en línea recta antes de girar.
- **EVITA** lugares con mucho ruido que puedan limitar tu capacidad de escuchar el audio del sistema.
- **EVITA** las superficies irregulares para caminar como rampas, rutas de senderismo o escaleras frecuentes.
- **NO** uses Move en una cinta de correr.
- Move solo debe ser utilizado por el paciente para quien fue prescrito. Se recomienda guardar el dispositivo de forma segura para reducir el riesgo de acceso no autorizado.



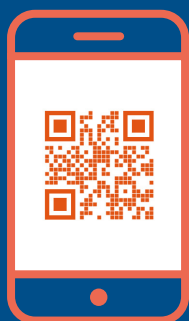
## Precauciones *continuación*

---

### Para evitar daños y/o problemas de rendimiento con Move:

- Carga los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares al menos durante una hora antes de comenzar cada sesión.
- Carga Move solo con el equipo de carga suministrado. Los componentes suministrados con Move utilizan bloques de alimentación tipo USB de 5V/1A que deben enchufarse en tomas de corriente de 120V/60Hz.
- **NO** uses Move cuando se esté cargando.
- Usa una bolsa para transportar el sistema Move y el equipo de carga.
- Guarda el producto en condiciones ambientales. **NO** lo guardes en condiciones de calor, frío, humedad, lluvia o brillo extremos para garantizar un rendimiento adecuado del sistema.

# Sesión de Movive de principio a fin



Visita [Movive.com/welcome](https://Movive.com/welcome) o escanea este código QR con tu teléfono inteligente para ver un video de bienvenida.

Además, puedes verlo en cualquier momento directamente en el dispositivo con pantalla táctil Movive.

Para iniciar una sesión de caminata con Movive, colócate los sensores de pie y los auriculares, y enciende el dispositivo con pantalla táctil. A continuación:

**Presiona el botón "Iniciar sesión"**

---

**Confirma que el sistema esté conectado**

---

**Realiza una sesión de caminata**

---

**Carga el sistema**

## Cómo iniciar una sesión

---

Inicia una sesión en cualquier momento desde la pantalla de inicio del dispositivo con pantalla táctil.



Presiona el botón

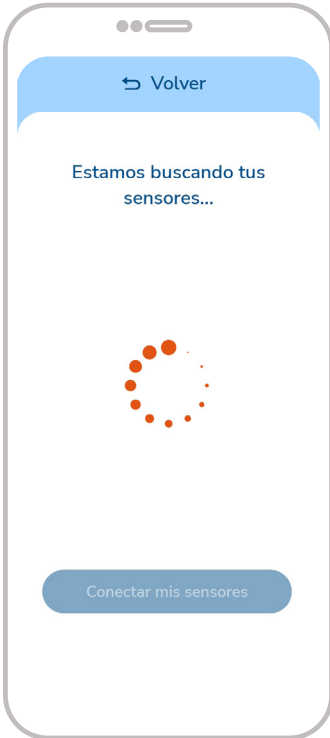


para comenzar.



# Cómo confirmar que el sistema esté conectado

## Comprobar la conexión



El dispositivo con pantalla táctil comprobará automáticamente si los sensores de pie y los auriculares están conectados y cargados.



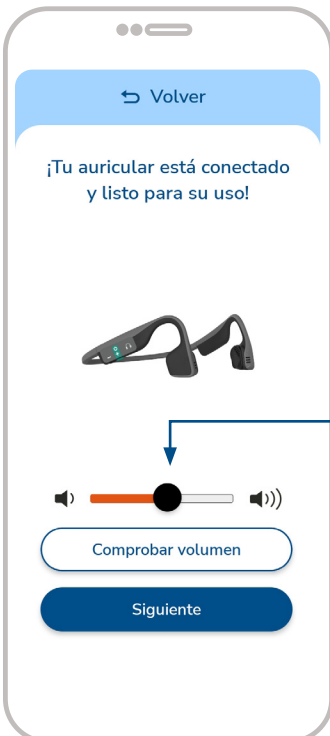
Si los sensores de pie y los auriculares están listos para usar, verás una confirmación.



Se podría producir un problema de conexión si los sensores de pie no tienen suficiente carga. También se podría producir un problema de conexión si los sensores de pie se encuentran a más de 10 pies del dispositivo con pantalla táctil.

**Si el problema de conexión de los sensores de pie continúa, intenta reiniciar el dispositivo con pantalla táctil manteniendo presionado el botón de encendido durante 3 a 5 segundos.**

## Comprobar el volumen



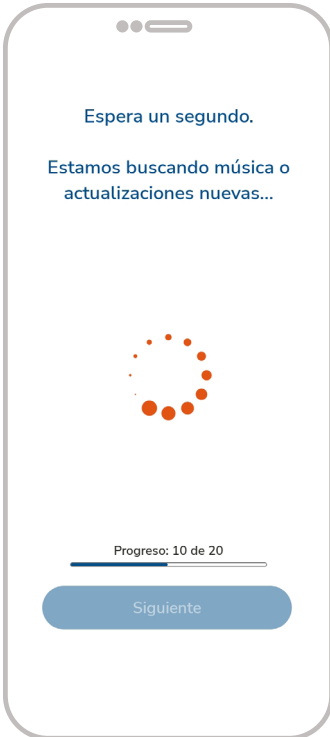
Prueba el volumen presionando el botón **Comprobar volumen**.

Esto reproducirá una muestra de música breve.

**Ajusta el volumen** a un nivel cómodo utilizando la escala deslizante de la pantalla táctil o los botones de volumen laterales del dispositivo.

# Cómo seleccionar tu música

---

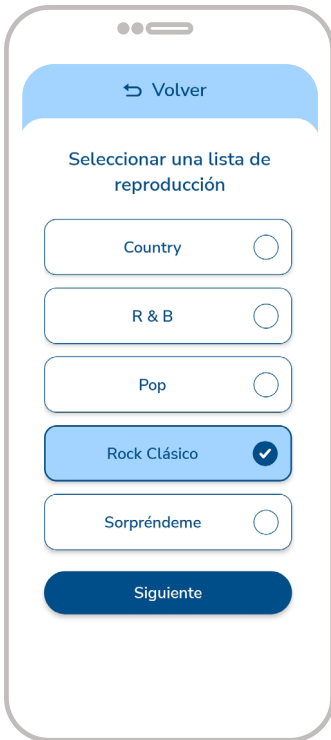


Hay música precargada en el dispositivo con pantalla táctil, **lista para usar.**

Movive comprobará automáticamente si hay música o actualizaciones nuevas.



Si había música nueva disponible, recibirás el siguiente mensaje: **Nuevas listas de reproducción descargadas.**




Antes de cada sesión, se te pedirá que **selecciones tu lista de reproducción preferida**.

Puedes seleccionar una lista de reproducción diferente para cada sesión, pero las listas de reproducción **no se pueden cambiar durante una sesión**.

## Confirmar que estás listo para caminar



Esta pantalla de confirmación muestra cuándo el sistema está listo.

- Presiona el botón 
- Se recomienda que **guardes el dispositivo con pantalla táctil en un bolsillo** durante cada sesión.
- Comienza a caminar a un **ritmo cómodo** para que los sensores de pie puedan establecer tu ritmo inicial.

# Cómo se calibran tus sensores de pie

---

## Calibración del sensor

- **Cada sesión comienza pidiéndote que camines a un ritmo cómodo durante unos 60 segundos.** Durante este tiempo, Move obtiene información sobre tu caminata y personaliza la sesión. Esto se llama “calibración del sensor”.
- **La calibración del sensor ayuda a Move a determinar a qué velocidad se debe iniciar la música.** Cada día tu ritmo de caminata puede ser diferente, por lo que Move siempre comienza con una nueva calibración.
- **Es importante comenzar tu caminata a un ritmo con el que te sientas cómodo durante 30 minutos.** De esa manera, si la sesión se vuelve demasiado difícil, Move puede volver a este ritmo inicial. Durante la sesión, siempre puedes tomar los descansos que necesites.

## Realizar una sesión de caminata

---



Cuando la música comience a reproducirse, todo lo que necesitas hacer es caminar.

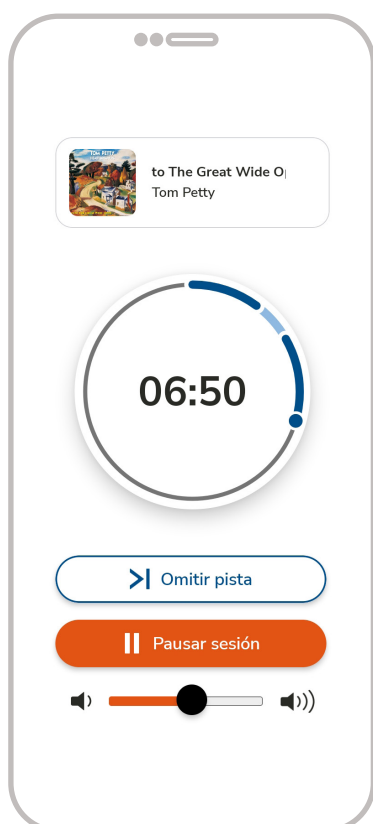
- En el transcurso de una sesión de 30 minutos, la música cambiará gradualmente de velocidad y se volverá más desafiante. **Sigue escuchando la música** y simplemente camina.
- Recuerda que el objetivo del sistema es **cambiar gradualmente tu velocidad** y que, en ocasiones, puede sacarte lentamente de tu zona de confort.
- Mover también controla si un ritmo parece demasiado difícil según la calidad de tu caminata y **responderá según sea necesario. Si alguna vez te sientes incómodo o inseguro con la velocidad de la música, reduce la velocidad.** La velocidad de la música se volverá a ajustar al ritmo inicial de tu caminata.



**¡El objetivo de la terapia es desafiarte más allá de tu zona de confort!**

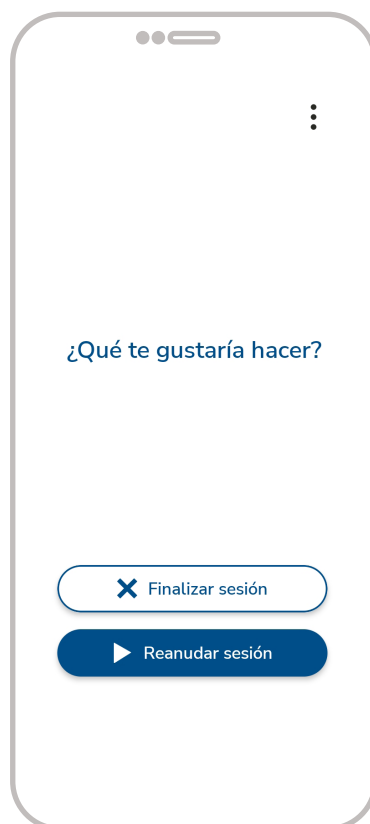
## Tomar descansos, si son necesarios

- **Está bien tomarse un descanso por unos minutos** si te sientes cansado o necesitas hacer algunos ajustes que te permitan seguir caminando con más comodidad.
- El objetivo es **caminar tanto como sea posible** dentro de la sesión de 30 minutos.



Si deseas que la música deje de reproducirse durante un descanso, simplemente presiona

 Pausar sesión



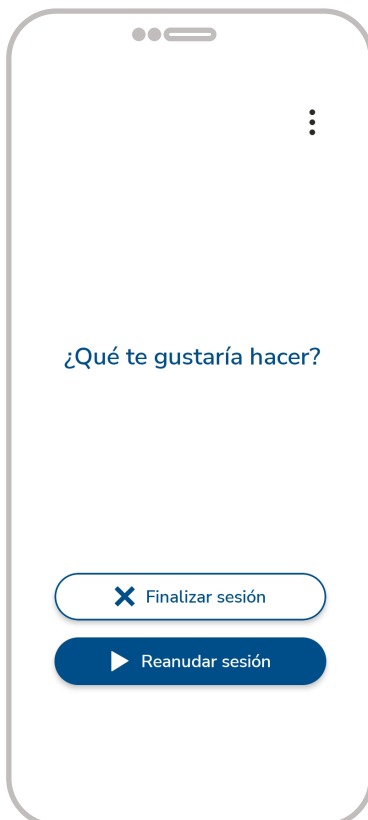
Presiona  Reanudar sesión para reanudar.



# Cómo finalizar una sesión

---

## Finalizar una sesión

- **Después de 30 minutos**, la música se desvanecerá lentamente.
- **Sigue caminando durante un corto período de tiempo después de que la música se detenga.** Esto ayuda a los sensores de pie a medir tu avance.
- Cada sesión terminará automáticamente después de 30 minutos (incluso si te has tomado un descanso).



Si deseas finalizar una sesión antes, presiona  en cualquier momento y, a continuación, presiona .

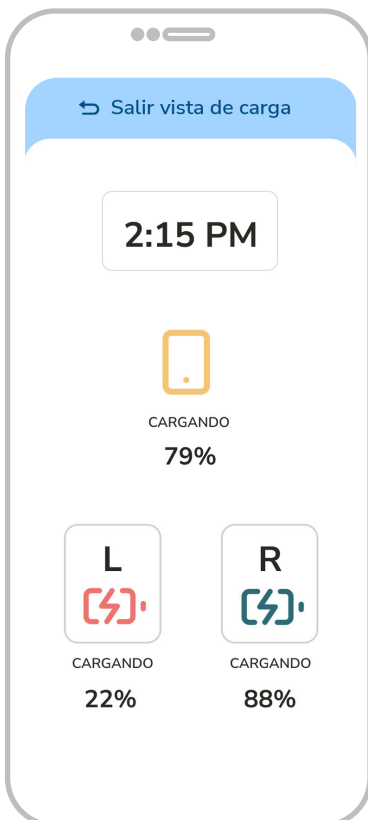


## Retirar los sensores de pie

- **Retira los sensores de pie en una posición estable, como cuando estás sentado.**
- **No es necesario apagar los sensores de pie.** Se apagarán cuando no estén en uso.
- Para la sesión siguiente, los sensores de pie "se encienden" con solo tomarlos. No tienes que presionar un botón.

## Cargar el sistema Moveive

- **Mantén el sistema enchufado y cargando cuando no lo estés usando,** incluidos los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil y los auriculares.



Durante la carga, Moveive carga automáticamente todos los datos de tu sesión.



La carga del dispositivo también ayuda a descargar cualquier actualización. De esa manera, Moveive estará listo para tu próxima sesión.

## Cómo almacenar Movive

---

### Entre uso y uso:

- **Guarda los sensores de pie, el dispositivo con pantalla táctil, los auriculares y el equipo de carga en un lugar seco** cuando no estén en uso.
- **Guarda la caja de envío** para devolver el sistema cuando termine tu prescripción.

## Cómo cargar Movive

---

- ▶ Consulta la página 46 para obtener instrucciones sobre cómo cargar el sistema.

# Solución de problemas y soporte técnico

Si tienes algún problema al usar Movive, como acontecimientos inesperados o cambios en el rendimiento, comunícate con el Soporte técnico de Movive.





Manufactured by/Fabricado por:  
MedRhythms, Inc.  
183 Middle Street, Suite 300  
Portland, ME 04101

© 2024 MedRhythms, Inc. All rights reserved.  
MedRhythms and Move are trademarks of MedRhythms, Inc.

© 2024 MedRhythms, Inc. Todos los derechos reservados.  
MedRhythms y Move son marcas comerciales de MedRhythms, Inc.

IFU003, Rev. A, NOV2024